

Le p'tit récap de
MON CONGELATEUR

**Ingrédient
Plat**

Fait le :

**A consommer
avant le :**

RAPPEL DES DURÉES DE CONSERVATION : Fruits et légumes : environ 1 an // Poulets en morceaux (cuisses, filets) non cuits : 6 mois // Viande porc, d'agneau ou de veau : 6 à 8 mois // Viande de bœuf, gibier, volaille : 8 mois // Viande hachée : 2 à 3 mois // Poisson en filet et crustacés : 3 à 4 mois // Plats cuisinés (mijotés, soupes) : 3 à 4 mois // Pain et baguette : 1 mois // Pâte à gâteau, pâte à crêpe, viennoiserie : 2 mois // Gâteau : 3 mois // Fromage râpé et beurre : 3 mois